

## Hoja Informativa Sobre Educación Sanitaria y Reducción De Riesgos Sobre Enfermedades Transmisibles

Lea la siguiente información sobre la hepatitis B y C, el VIH/SIDA y la tuberculosis. Ciertos comportamientos asociados con el uso de sustancias pueden ponerlo en riesgo de infección o de infectar a otros.

### Virus de la hepatitis B (VHB)

#### ¿Qué es?

Una enfermedad grave causada por un virus que ataca al hígado.

El VHB puede causar infección de por vida y cirrosis (cicatrización del hígado), cáncer de hígado, insuficiencia hepática y muerte.

La transmisión del VHB ocurre cuando la sangre de una persona infectada ingresa al cuerpo de una persona que no está infectada.

\* El VHB es 100 veces más infeccioso que el VIH

#### Signos y síntomas

- Fatiga
- Dolor abdominal
- Pérdida de apetito
- Náuseas vómitos
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia

\* El 30% de las personas no presentan signos o síntomas

#### ¿Cómo saber si tienes VHB?

- Sólo un análisis de sangre puede indicarlo con certeza

#### Factores de Riesgo/comportamientos

- Contacto sexual con una persona contagiada
- Múltiples parejas sexuales (más de 1 compañero dentro de un período de 6 meses)
- Hombres que tienen sexo con hombres
- Diagnóstico de una infección de transmisión sexual.
- Uso de drogas inyectables, compartir agujas, jeringas, hornillos, algodón, agua, vasos para enjuagar u otra parafernalia.
- Perforaciones o tatuajes en el cuerpo (no comercial)
- Contacto doméstico de una persona crónicamente infectada
- Paciente en hemodiálisis
- Bebés nacidos de madres infectadas
- Viajar a países donde el VHB es común
- Exposición ocupacional (pinchazo accidental con aguja, etc.)

\* La mayoría de las infecciones por VHB se adquieren a través de relaciones sexuales sin protección con parejas infectadas por el VHB o al compartir agujas utilizadas para el uso de drogas inyectables.

#### ¿Cómo puedes protegerte?

- **Vacúnate**  
La vacuna contra la hepatitis B es segura, eficaz y tu mejor protección
- **Practica el sexo "más seguro"**  
Si tienes relaciones sexuales, pero no con una pareja estable, usa condones de látex o poliuretano correctamente cada vez que tengas relaciones sexuales.
- **No compartas nada que pueda tener sangre**, incluyendo:  
agujas, jeringas o cualquier otra parafernalia de drogas; artículos de cuidado personal, como maquinillas de afeitarse o cepillos de dientes
- **No inyectarse drogas**; si te inyectas drogas, deja de hacerlo y entra en un programa de tratamiento; Si no puedes parar, nunca compartas agujas, jeringas o cualquier otra parafernalia de drogas.
- **Hazte la prueba** del VHB si estás embarazada

## VIH/SIDA

### ¿Qué es?

El VIH es un virus que ataca al sistema inmunológico. El VIH es el virus que causa el SIDA.

\* No existe cura para la infección por VIH.

### Signos y síntomas

- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados
- Fiebre/sudores nocturnos
- Pérdida de peso
- Diarrea
- Problemas respiratorios

### ¿Cómo saber si tienes VIH?

- Sólo un análisis de sangre puede indicarlo con certeza

### Factores de Riesgo/comportamientos

- Contacto sexual sin protección con una persona infectada
- Uso de drogas inyectables, compartir agujas, jeringas, cocinas, algodón, agua, vasos para enjuagar u otra parafernalia

- Múltiples parejas sexuales (más de 1 pareja en un período de 6 meses)
- Diagnóstico de una infección de transmisión sexual
- Bebés nacidos de madres infectadas (antes o durante el parto o mediante lactancia materna después del nacimiento)
- Exposición ocupacional (pinchazo accidental con aguja, etc.)

### ¿Cómo puedes protegerte?

#### • Practica el sexo "más seguro"

Si tienes relaciones sexuales, pero no con una pareja estable, usa condones de látex o poliuretano correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.

• **No inyectarse drogas;** si te inyectas drogas, deja de hacerlo y entra en un programa de tratamiento; Si no puedes parar, nunca compartas agujas, jeringas o cualquier otra parafernalia de drogas.

• **Hazte la prueba** del VIH si estás embarazada

## Virus de la hepatitis C (VHC)

### ¿Qué es?

Una enfermedad grave causada por un virus que ataca el hígado.

El VHC puede causar infecciones de por vida, cirrosis (cicatrización del hígado), cáncer de hígado, insuficiencia hepática y la muerte.

\* Si tiene hepatitis A o B, aún puede infectarse con hepatitis C

### Signos y Síntomas

- Fatiga
- Orina oscura
- Dolor abdominal
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Ictericia

\* El 80% de las personas no presenta signos o síntomas

### ¿Cómo saber si tienes VHC?

- Sólo un análisis de sangre puede indicarlo con certeza

### Factores de Riesgo/Comportamientos

- Uso de drogas inyectables, compartir agujas, jeringas, hornillos, algodón, agua, vasos para enjuagar u otra parafernalia.
- Recibir factores de coagulación fabricados antes de 1987
- Paciente en hemodiálisis
- Recibir sangre u órganos sólidos antes de 1992
- Bebés nacidos de madres infectadas
- Compartir artículos de cuidado personal (maquinilla de afeitar, cepillo de dientes, etc.) con una persona infectada
- Múltiples parejas sexuales (más de 1 pareja dentro de un período de 6 períodos del mes)
- Sexo con una persona infectada
- Perforaciones o tatuajes en el cuerpo (no comerciales)
- Exposición ocupacional (pinchazo accidental con aguja)

\* La mayoría de las infecciones por VHC se deben al uso de drogas inyectables

### ¿Cómo puedes protegerte?

• **No inyectarse drogas;** si te inyectas drogas, deja de hacerlo y entra en un programa de tratamiento; Si no puedes parar, nunca compartas agujas, jeringas o cualquier otra parafernalia de drogas.

• **Vacúnate** contra la hepatitis A y B

• **No compartas nada que pueda tener sangre,** incluyendo artículos de cuidado personal, como afeitadoras o cepillos de dientes.

\* El VHC se puede transmitir por vía sexual, pero esto es poco común. Si tienes relaciones sexuales con más de una pareja sexual estable, usa condones de látex o poliuretano correctamente y siempre.

\* Beber alcohol puede empeorar la infección por VHC

## TB (Tuberculosis)

### ¿Qué es?

Una enfermedad causada por gérmenes que se transmiten de persona a persona a través del aire.

La tuberculosis suele afectar a los pulmones, pero también puede afectar a otras partes del cuerpo, como el cerebro, los riñones o la columna.

\* Los gérmenes de la tuberculosis se liberan en el aire cuando una persona con tuberculosis tose, estornuda, habla o canta.

\* Una persona con tuberculosis puede morir si no recibe tratamiento.

### Signos y síntomas

- Sensaciones de enfermedad o debilidad.
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Sudores nocturnos
- Tos
- Dolor en el pecho
- Tosiendo sangre

### ¿Cómo saber si tienes tuberculosis?

- Una prueba cutánea o un análisis de sangre pueden indicarlo con certeza

### Factores de Riesgo/comportamientos

• Pasar tiempo con una persona que se sabe o se sospecha que tiene la enfermedad de tuberculosis activa.

• Infección por VIH u otra infección/condición que lo ponga en alto riesgo de contraer una enfermedad transmisible.

• Es de un país donde la enfermedad de tuberculosis activa es muy común (la mayoría de los países de América Latina y el Caribe, África, Asia, Europa del Este y Rusia).

• Vive en algún lugar de los Estados Unidos donde la enfermedad de tuberculosis activa es más común, como un refugio para personas sin hogar, un campamento agrícola para inmigrantes, una prisión o cárcel y algunos hogares de ancianos).

• Uso de drogas inyectables

### ¿Cómo puedes protegerte?

• Si has estado cerca de alguien que tiene la **enfermedad de tuberculosis O síntomas de tuberculosis**, debes acudir a su médico o al departamento de salud local para hacerse pruebas.

• **No inyectarse drogas**; si te inyectas drogas, deja de hacerlo y entra en un programa de tratamiento; Si no puedes parar, nunca compartas agujas, jeringas o cualquier otra parafernalia de drogas.