

ENFOQUE DE LA VERDAD

Sobre las conversaciones con los padres

LAS CHARLAS DE PADRES SON IMPORTANTE

Las investigaciones demuestran que los niños cuyos padres participan activamente en su vida diaria tienen muchas menos probabilidades de abusar de medicamentos recetados, fumar o beber alcohol.

QUE DECIR, CUANDO DECIRLO

NIÑOS (3-6 años)

- Hable sobre un cuerpo sano, y las buenas contra las malas opciones.

PRE PREADOLESCENTE (7-9 años)

- Pero comience a ser más específico con el tabaco y el alcohol.

PREADOLESCENTES DE 10-12 años

- Tener una charla sobre drogas, pero mantenerla positiva y informativo. En vez de usar demasiadas tácticas de miedo.

ADOLESCENTE (13-18 años)

- Mantenga la conversación y conéctese con los padres de los amigos de su hijo. Enseñar a sus hijos a hacerle preguntas, no al internet.

COMENZANDO LA CONVERSACIÓN

- Mantenga una política de puertas abiertas
- Escuche atentamente y mantenga la calma
- Exprese su deseo de ver su punto de vista
- Use momentos de enseñanza de eventos locales y nacionales

DÓNDE DEBEN HABLAR

- Encuentre un lugar neutral: salga a caminar, salga a cenar, vaya de compras, juegue un juego u otra actividad que disfruten haciendo juntos.

CONVIRTIÉNDOLO EN UN ÉXITO

- Siéntate y escucha
- Dígale a su hijo que lo ama
- Comparte tus propias experiencias de vida (buenas o malas)
- Enseñar habilidades de rechazo sobre cómo resistir la presión de los compañeros
- Tener la conversación muchas veces a medida que crecen