

# ENFOQUE DE LA VERDAD

Sobre la organización de eventos sociales responsable

## TIPS PARA CELEBRACIONES SEGURAS

### ANTES DE QUE EMPIECE LA FIESTA...

- **Comparte** tus expectativas con tu hijo/a
- **Conéctate** con los padres de los amigos de tu hijo/a
- **Recuérdale** a tu hijo/a que no viaje en automóvil con personas bajo la influencia de sustancias
- **Informa** a tu hijo/a sobre los riesgos de compartir imágenes inapropiadas (el comportamiento ilegal puede afectar su ingreso a la universidad)
- **Verifica** con tu hijo/a cuando llegue a casa

### SI TU HIJO/A CELEBRA EN UNA LIMOSINA

- **Habla** con el conductor y pídele que evite hacer paradas
- **Revisa** la limusina o el vehículo antes de que se vayan
- **Ofrécele** tu número de celular al conductor
- **Pídele** al conductor su información de contacto

## CONSEJOS PARA CELEBRAR DE FORMA SEGURA TU GRADUACIÓN

### ANTES DE QUE COMIENCEN LAS FIESTAS DE GRADUACIÓN...

- **Habla** con tu hijo/a sobre la importancia de mantener los eventos libres de sustancias
- **Explícale** que el consumo de sustancias por menores de edad puede provocar malas decisiones, lesiones, sobredosis e incluso la muerte

### EXPLÍCALE QUE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PUEDE...

- **Disminuir** las inhibiciones y afectar la memoria
- **Afectar** la capacidad de tomar decisiones, aumentando el riesgo de conducir o viajar con alguien bajo la influencia de sustancias, o de tomar decisiones poco inteligentes
- **Incrementar** la agresividad en algunas personas y provocar abuso verbal o peleas físicas

Información fuente: nih.gov