

ENFOQUE DE LA VERDAD

sobre vaporizar

USAR PRODUCTOS DE TABACO PUEDE AUMENTAR LA GRAVEDAD DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

FUMAR PUEDE CAUSAR:



Enfermedades
de los pulmones



Diabetes



Cáncer



Enfermedades
del corazón

VAPORIZAR

(Cigarrillos electrónicos, hookah electrónico, jugo electrónico, Juuling, dispositivos vaporizadores, mods, sistemas de tanque y sistemas electrónicos de entrega de nicotina-ENDS)

- El aerosol en los cigarrillos electrónicos puede contener químicos que lastiman los pulmones
- Vaporizar también expone a los pulmones a vapores metálicos creados cuando se calientan las bobinas del dispositivo.
- El vaporizar ha sido asociado con problemas para respirar, lesiones pulmonares agudas, COPD, y asma.

Siempre es un buen tiempo para dejarlo, pero nunca ha habido un tiempo mejor para hacerlo.

PARA AYUDARLE A DEJARLO:

llame para apoyo gratuito

1-855-DÉJELO-YA (1-800-784-8669)

Acceda a recursos en línea gratuitos:

CDC: [cdc.gov/tips](https://www.cdc.gov/tips)

NCI: [smokefree.gov](https://www.smokefree.gov)

Fuentes: CDC, NIDA