

ENFOQUE DE LA VERDAD

impacto social de la marihuana

Como madre, padre o persona cuidadora, es fundamental aprender sobre el humo de cannabis de segunda mano y su impacto en la juventud.

HUMO DE SEGUNDA MANO

El humo de marihuana (cannabis) de segunda mano ocurre cuando las personas inhalan el humo o el vapor de marihuana exhalado por personas que fuman o usan un vaporizador (vape pen).

EL IMPACTO ACADÉMICO Y SOCIAL DE SEGUNDA MANO

ACADEMIC AND SOCIAL IMPACT

- El olor constante a humo de marihuana en la ropa de un adolescente puede hacer que otros piensen que el adolescente usa marihuana.
- Los estudiantes sospechosos de usar sustancias deben vaciar sus bolsillos, hacer que se revisen sus pertenencias y perderán tiempo de clase.

IMPACTO EN LA SALUD

- El humo de cannabis de segunda mano contiene muchos de los mismos químicos tóxicos y cancerígenos que fumarlo uno mismo.¹
- El humo de cannabis de segunda mano contiene Tetrahidrocannabinol (THC), el compuesto responsable de la mayoría de los efectos psicoactivos del cannabis.¹
- Los niveles de THC y la ventilación importan. Pasar una hora en una habitación sin ventilación con humo de cannabis podría ser suficiente para obtener un “colocón por contacto” y puede afectar una prueba de drogas.
- Los niños expuestos al humo de cannabis en el hogar han tenido niveles positivos de THC en su orina.¹

DATOS SOBRE EL USO DE MARIHUANA EN JÓVENES

Independientemente de cómo te sientas acerca de la marihuana, sigue siendo dañina para que los jóvenes la usen.⁴

LEGAL ≠ SEGURO

El consumo legal de marihuana para adultos (+21) no significa que su consumo es seguro para todos. Es necesario entender las posibles afectaciones en la salud para los jóvenes

USO DE MARIHUANA...

- afecta la memoria a corto plazo
- altera la percepción

EL USO REGULAR DE MARIHUANA EN ADOLESCENTES...

- afecta el desarrollo de los sistemas cerebrales hasta los 24 años
- puede tener efectos adversos y duraderos en el desarrollo cerebral
- puede volverse adictivo
- Puede aumentar la probabilidad de consumo de otras sustancias y adicción

TEN LA CONVERSACIÓN — HABLA PRONTO. HABLA SEGUIDO.

1. **Mantén una mente abierta.** Cuando un niño se siente juzgado o criticado, será menos receptivo al mensaje.
2. **Ponte en el lugar de tu hijo.** ¿Cómo preferirías que te hablarana ti sobre un tema difícil?
3. **Sé claro sobre tus objetivos.** Conoce lo que quieres lograr con la conversación.
4. **Sea calmado y relajado.** Entrar en la conversación con enojo o pánico hará más difícil lograr sus objetivos.
5. **Sea positivo.** Abordar la situación con vergüenza, enojo o tácticas de miedo será contraproducente.

DATOS RÁPIDOS SOBRE EL HUMO DE SEGUNDA MANO

DÓNDE PUEDE OCURRIR:

- hogares
- vehículos
- espacios interiores
- espacios exteriores

EN COMPARACIÓN CON EL TABACO

- Un cigarrillo de marihuana equivale a 20 cigarrillos de tabaco.¹
- Fumar marihuana puede ser más dañino que usar tabaco.¹

EL HUMO DE CANNABIS DE SEGUNDA MANO CONTIENE...²

- Amoníaco
- Cadmio
- Cromo
- Cianuro de hidrógeno
- Plomo
- Mercurio
- Níquel

RIESGOS PARA LA SALUD

- Es posible intoxicarse con el humo de cannabis de segunda mano.
- Mayor riesgo de daño pulmonar, enfermedades cardíacas y cáncer de pulmón.

¹ cdc.gov

² ucla.org

³ nlm.nih.gov

⁴ nida.nih.gov