

ENFOQUE DE LA VERDAD

Sobre el uso de alcohol por menores

¿SABÍAS QUE...?

- El alcohol es la **droga más comúnmente usada y abusada** entre los jóvenes en los EE. UU.
- Es **ilegal** que una persona menor de **21 años** consuma alcohol, tenga alcohol en su sistema o incluso en su posesión.
- Las personas que **usan alcohol antes de los 15 años** tienen **cuatro veces más probabilidades de volverse adictas** al alcohol en algún momento de sus vidas que quienes esperan hasta los 21 años para tomar su primera bebida.
- El 90% de los estadounidenses con un problema de abuso de sustancias **comenzaron** a fumar, beber o ambas cosas **antes de los 18 años**.
- El **cerebro se desarrolla hasta los 25 años**. La exposición temprana al alcohol puede interrumpir el desarrollo crítico del cerebro, incluida la memoria, la capacidad de aprender cosas nuevas y retener conocimientos, el control de impulsos y la madurez emocional.
- Los adolescentes dicen que **dependen de los adultos en sus vidas más que de cualquier otra persona** para ayudarlos a tomar decisiones y darles un buen consejo.
- La Encuesta YAS 2023 (Encuesta de Evaluación Juvenil del Condado de Ottawa) mostró que el **51.9% de los adolescentes del Condado de Ottawa** que fueron encuestados dijeron que **sería algo fácil o muy fácil conseguir alcohol**.

HABLAR CON TUS HIJOS

- Las conversaciones a cualquier edad pueden ser una herramienta poderosa para ayudar a proteger a tus hijos. Aprende más en talksooner.org.
- Aprovecha cada oportunidad para conversar, escuchar y asegurarte de que tu hijo conozca tus expectativas mientras mantienes el diálogo abierto y atractivo.
- Cuando hables con tu hijo, escúchalo y respeta lo que dice. Enséñale sobre los peligros del consumo de alcohol por menores mientras también modelas un uso responsable del alcohol.
- Habla temprano. Habla a menudo. Escucha y sé honesto.